



CHOC Safety Information on Water Safety

Children and water can be a fatal combination. Drowning is a quick and silent event. The good news is this does not have to happen to your child. Drowning deaths can be prevented if the right action steps are taken.

- **Always watch your child in and around water.** If your child turns up missing, look at bodies of water first.
- **Place at least two pool safety barriers between your child and the pool.** Pool safety barriers can buy you time if your child gets out of your sight and heads towards the pool.
- **Be prepared.** Learn infant and child CPR in case of an emergency and have a phone nearby (to call 911). CPR may help you save a life.
- **Assign someone to be a “Water Watcher.”** A Water Watcher is always watching all the children that are in and around the pool.
- **Remove toys and rafts from the water.** Keep the pool free from toys and inflatables when not in use.
- **No one is drown proof.** Do not assume that your child is safe because he or she had swimming lessons.
- **Empty out buckets and wading pools when they are not in use.** Children can drown in as little as two inches of water.
- **Never leave a child alone in the bathtub.** Do not count on a baby bath ring or seat to keep your child safe. Once bath time is over, immediately drain the bathtub.

When an accident happens, CHOC is ready with the only pediatric-dedicated emergency department and trauma center in Orange County. For more important tips to prevent injuries in children and teens, visit [choc.org/safety](https://www.choc.org/safety/).



Información sobre

la seguridad

en el agua

Los niños y el agua pueden ser una combinación fatal. El ahogamiento es rápido y silencioso. ¡La buena noticia es que esto no tiene que sucederle a su niño! Las muertes por ahogo pueden evitarse si se toman las medidas correctas.

- **Siempre vigile a su hijo dentro y alrededor del agua.** Si su hijo desaparece, búsquelo primero donde haya agua.
- **Ponga por lo menos dos barreras de seguridad entre su hijo y la alberca.** Las barreras de seguridad de la piscina pueden darle tiempo si su hijo se pierde de vista y se dirige hacia la piscina.
- **Prepárese.** Aprenda la RCP, o reanimación cardiopulmonar para bebés y niños en caso de una emergencia y tenga un teléfono cerca para llamar al 911. La RCP puede ayudarle a salvar una vida.
- **Escoja a alguien para que sea un “observador del agua”.** Un observador del agua siempre está viendo a todos los niños que están dentro y alrededor de la alberca.
- **Quitar los juguetes y los inflables del agua.** No tener juguetes e inflables en la piscina cuando no esten en uso.
- **Nadie está libre de ahogarse.** No se crea que su hijo está seguro porque él o ella tomaron clases de natación.
- **Vacíe las cubetas con agua y las albercas de poca profundidad cuando no estén usándose.** Los niños pueden ahogarse en tan solo dos pulgadas de agua.
- **Nunca deje a un niño solo en la tina del baño.** No confíe con un anillo de baño para bebés o en un asiento para mantener a salvo a su hijo. Cuando la hora del baño termine, drene inmediatamente la tina del baño.

Si sucede un accidente, CHOC está listo con el único departamento de emergencias y centro de traumatología en el condado de Orange dedicado para pacientes pediátricos. Para más consejos importantes para prevenir lesiones en niños y adolescentes, visite [choc.org/safety](https://www.choc.org/safety/).